



Segurança na internet redes sociais

Série de e-books da Oficina de Informática



TRANSFORMANDO
VIDAS



OFICINA DE
INFORMÁTICA



SEGURANÇA DA INTERNET - REDES SOCIAIS

Série de e-books da Oficina de Informática

Desenvolvido por: **André Beserra Ramos, Francisca Aureliano dos Santos, Janailson Firmino de Alemida, Jediel Mairon**

Albuquerque Araújo e Jefferson Magno Mariano. Educadores(as) da Oficina de Informática. **Com orientação dos(as) voluntários(as) prof. Me. Ivan Ordonha e Profa. Ma. Olinda Nogueira.**

Este e-book foi desenvolvido para ser utilizado por estudantes dos Centros de Transformação da Instituição Amigos do Bem. Não podendo ser reproduzido e divulgado sem autorização de seus(as) desenvolvedores(as).

Objetivos

Geral:

Garantir a conscientização e educação sobre práticas seguras no ambiente digital, reduzindo a exposição a riscos e crimes virtuais.

Específicos:

- Educar sobre proteção de dados pessoais e privacidade digital;
- Identificar e prevenir golpes virtuais, como phishing e fraudes;
- Capacitar públicos diversos, como crianças, jovens, adultos e idosos, para navegarem na internet com segurança;
- Promover a utilização ética e responsável da internet;
- Criar uma rede de apoio e divulgação de informações sobre segurança cibernética.

Justificativa

Com a crescente digitalização das atividades cotidianas, muitas pessoas ainda desconhecem os **riscos** associados ao **uso da internet** e as **práticas seguras** para minimizá-los.

A **falta de conhecimento favorece crimes cibernéticos**, como roubo de dados, fraudes financeiras e exposição indevida de informações.

Este conteúdo teórico, junto às práticas em sala de aula, busca **reduzir esses problemas através da educação e conscientização**, proporcionando uma **experiência online** mais **segura e responsável**.

Diretrizes

O quê?

As aulas abordarão conceitos de segurança na internet, como: criação de senhas seguras, identificação de sites confiáveis, cuidados com redes sociais e prevenção contra phishing e vírus.

Por quê?

Para capacitar os(as) alunos(as) a navegarem na internet de forma segura e responsável, prevenindo problemas como roubo de dados, cyberbullying e exposição a conteúdos impróprios.

Onde?

Na sala de aula, utilizando recursos multimídia como vídeos e apresentações em slides, além de plataformas digitais para simulações de situações práticas. E também utilização da área externa para promover dinâmicas práticas de aprendizagem.

Quando?

As aulas ocorrerão durante o horário regular da oficina de informática ou aulas de tecnologia, com duração de 1 hora e 30 minutos.

Quem?

O(a) instrutor(a) e o(a) auxiliar de informática serão responsáveis pela aula, com o apoio do conteúdo teórico disponível neste material.

Como?

A aula será conduzida de forma interativa, com utilização de vídeos, exemplos práticos e exercícios de reflexão (por exemplo: como criar uma senha forte, identificar e-mails fraudulentos, discutir como se comportar nas redes sociais de forma segura).

Quanto?

Não haverá custo, pois será realizada com recursos já disponíveis na escola, como computadores, projetores e materiais didáticos digitais gratuitos.

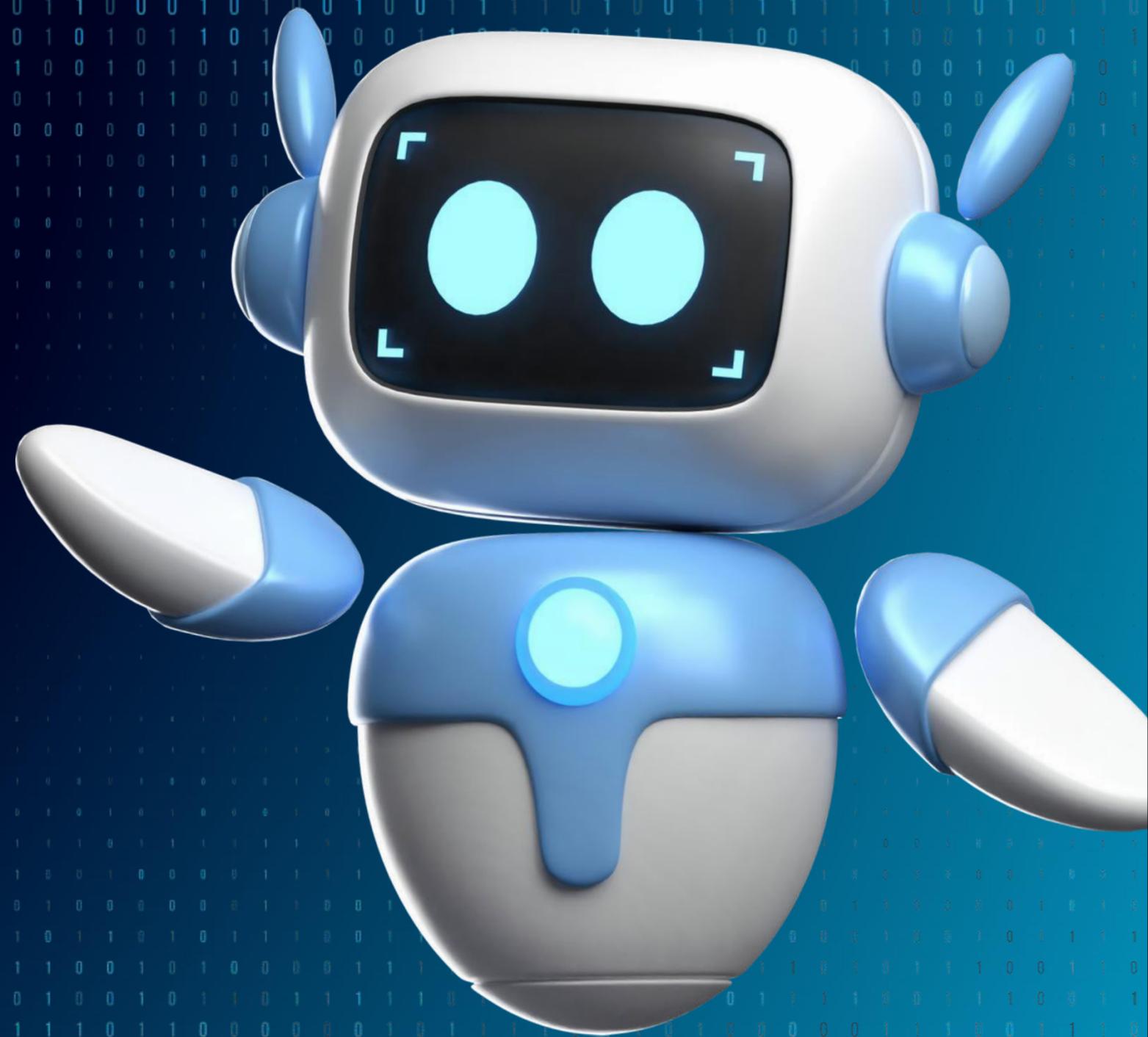
Público

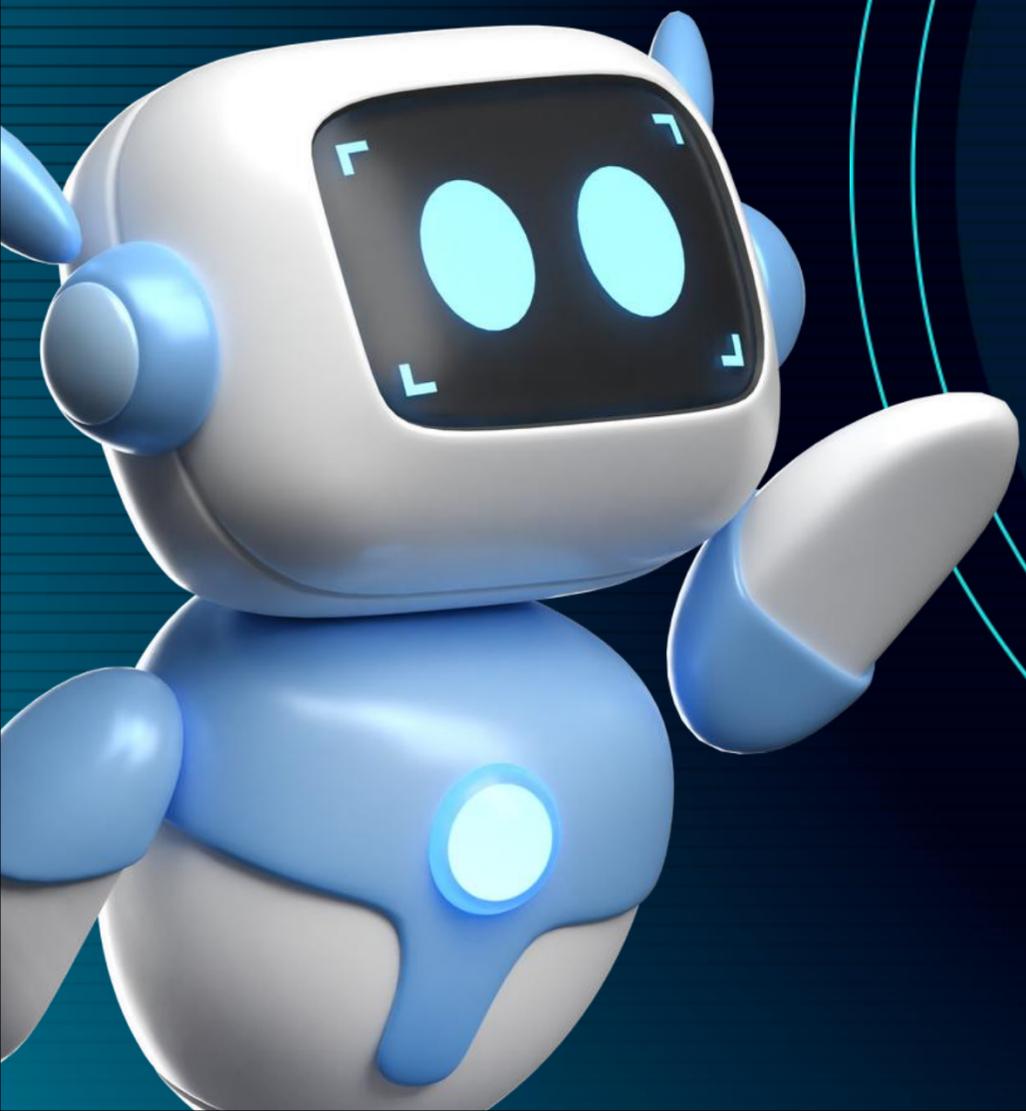
Grupos azul e amarelo.



PRIMEIRA AULA

SEGURANÇA NA
INTERNET
Redes Sociais



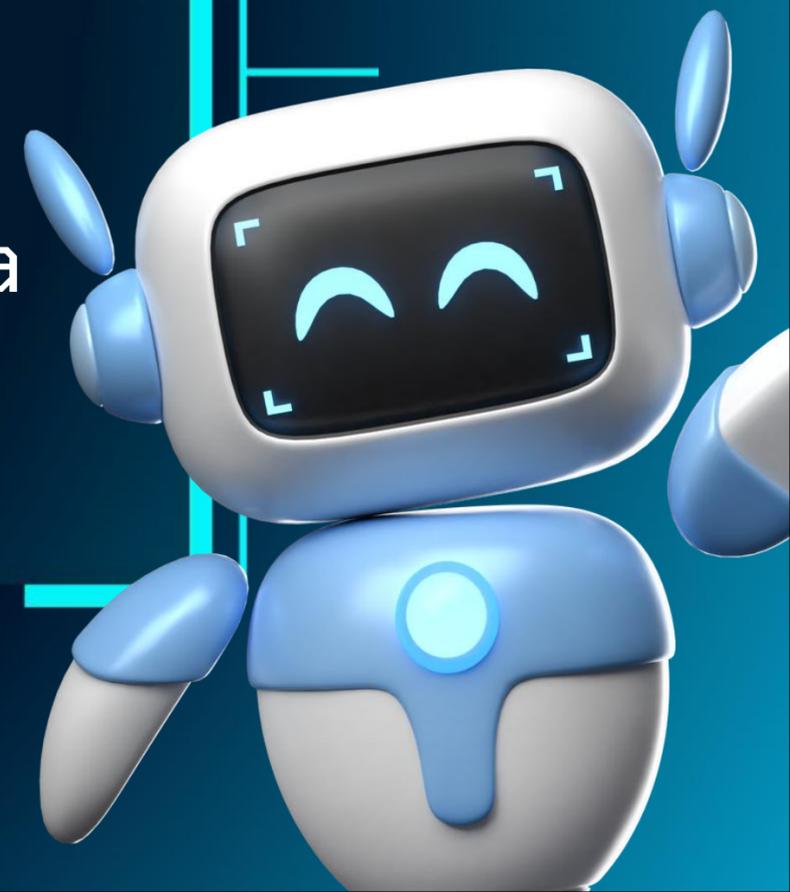


internet

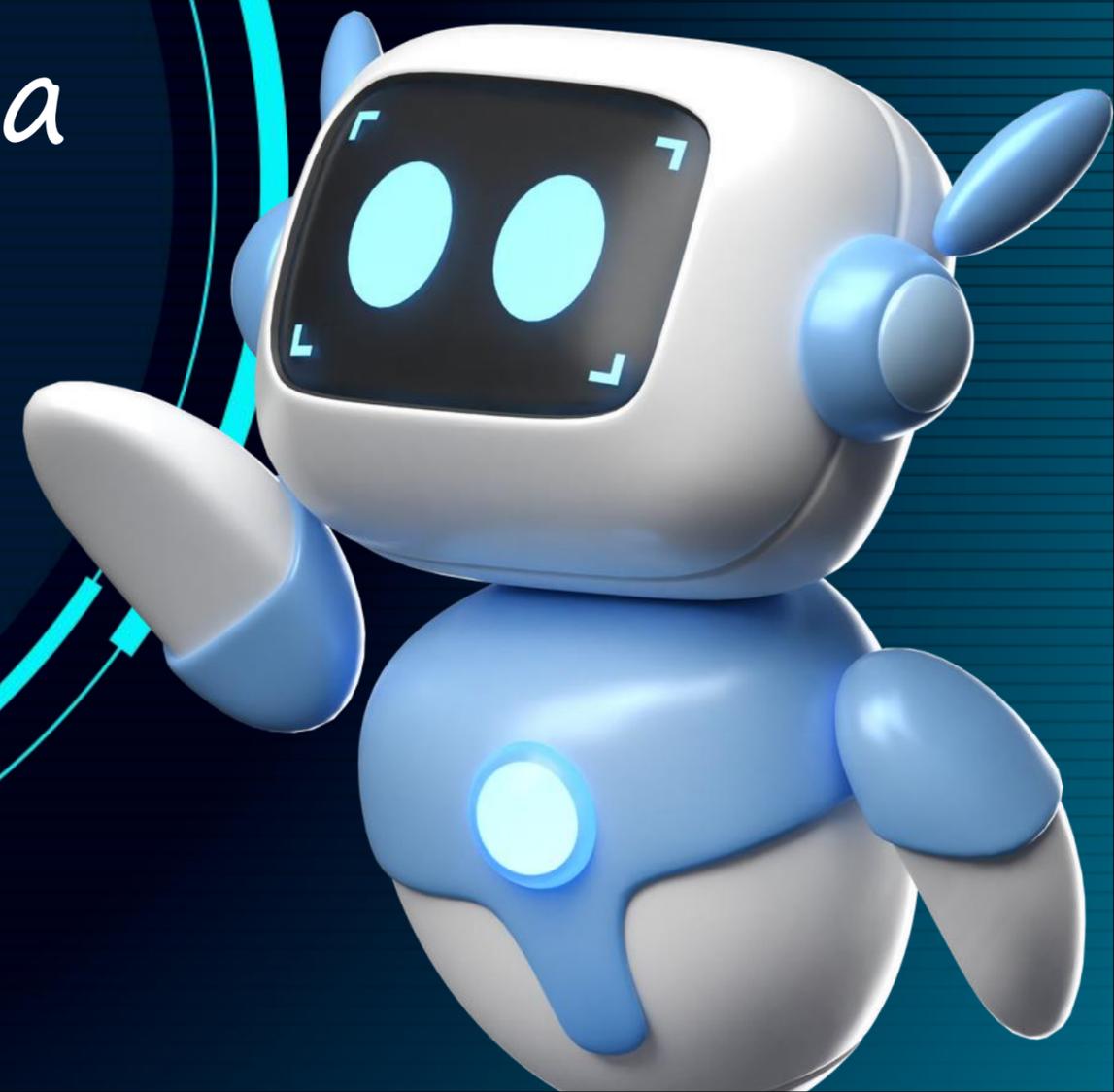
o que é internet?

A Internet é a rede mundial de computadores, formada por redes interligadas que permitem acessar e trocar informações em qualquer lugar do mundo.

O termo vem do inglês, onde INTER significa "internacional" e NET significa "rede".

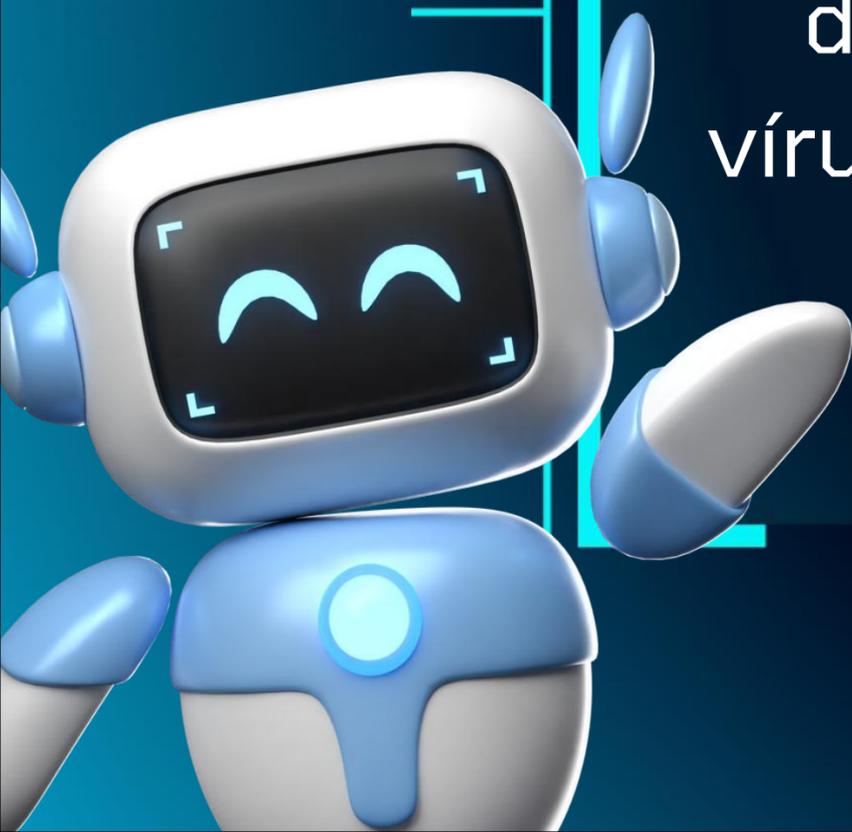


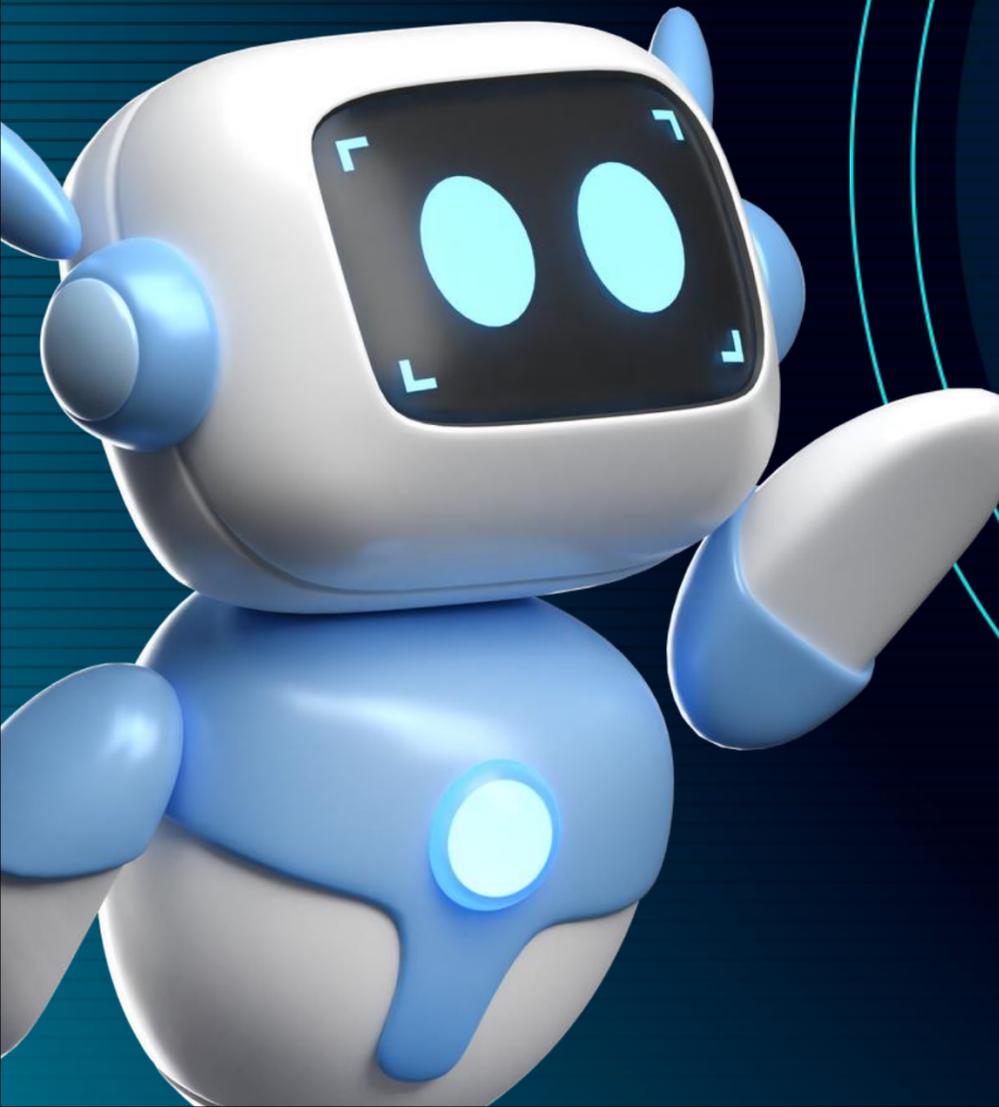
*USO INDEVIDO da
Internet*



USO INDEVIDO da Internet:

O mal uso da tecnologia trouxe crimes virtuais como: difamação, apologia aos ilícitos, divulgação de conteúdos ilegais, fraudes, vírus e falta de privacidade, expondo usuários a golpes e roubos.

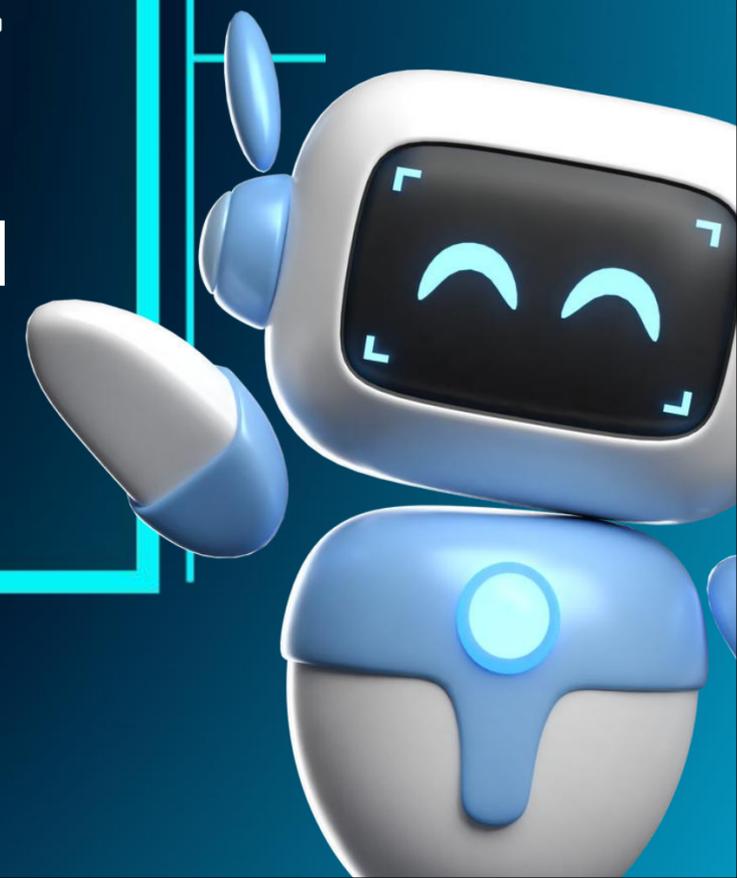




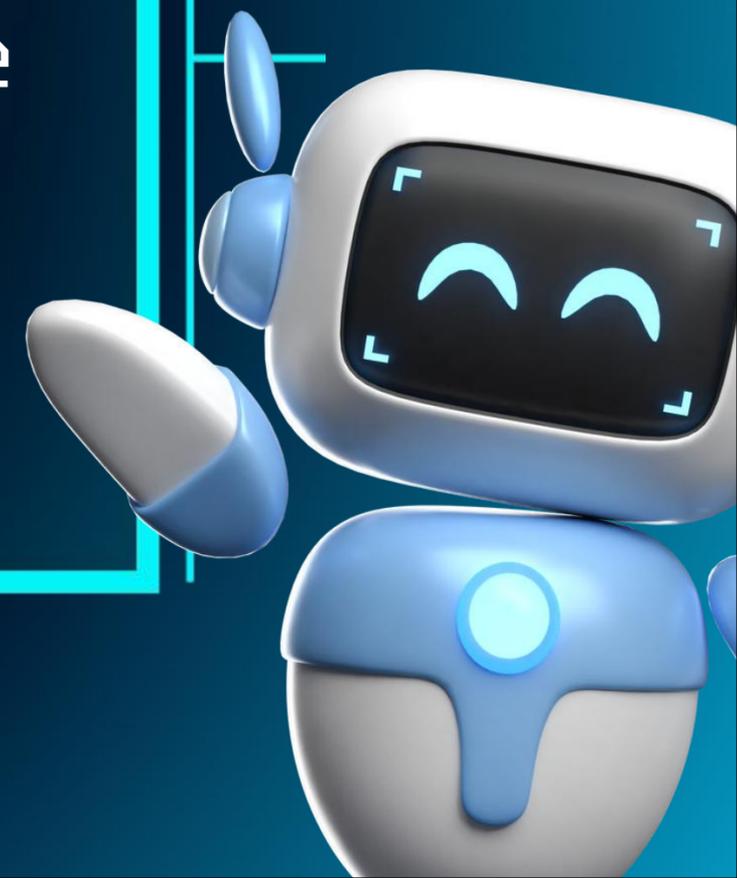
*As vantagens
superam
suas desvantagens*

Vantagens da Internet

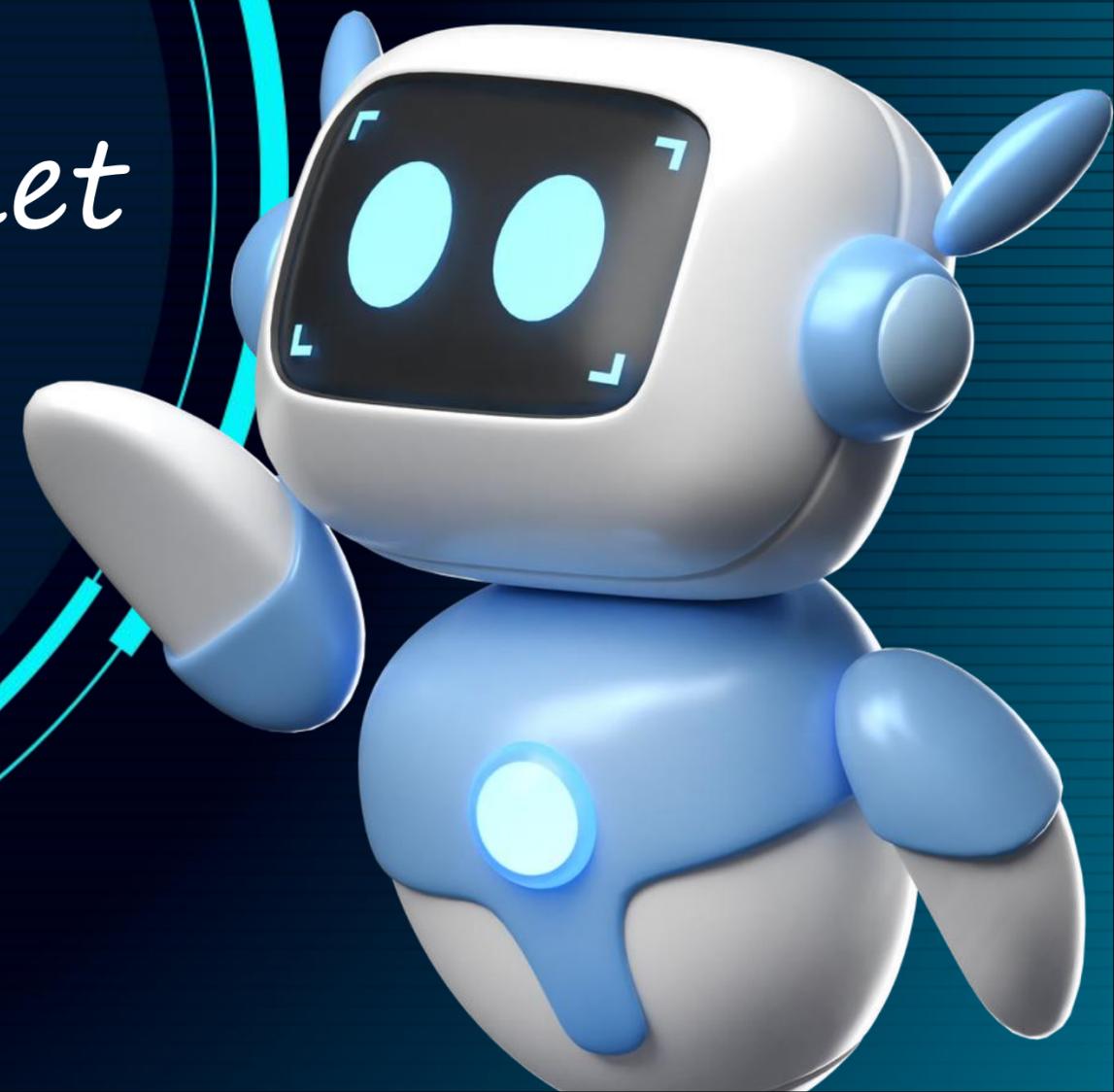
A internet oferece mais benefícios do que desvantagens, sendo uma ferramenta essencial em nossas vidas. Com os devidos cuidados ao compartilhar informações pessoais, podemos aproveitar seu potencial de forma segura.



A internet permite comunicação global, facilita pesquisas, promove o compartilhamento de ideias e o contato com diferentes culturas. Além disso, oferece uma vasta quantidade de informações sobre diversos temas e se destaca como fonte de entretenimento, estudos, interação, jogos e muito mais.

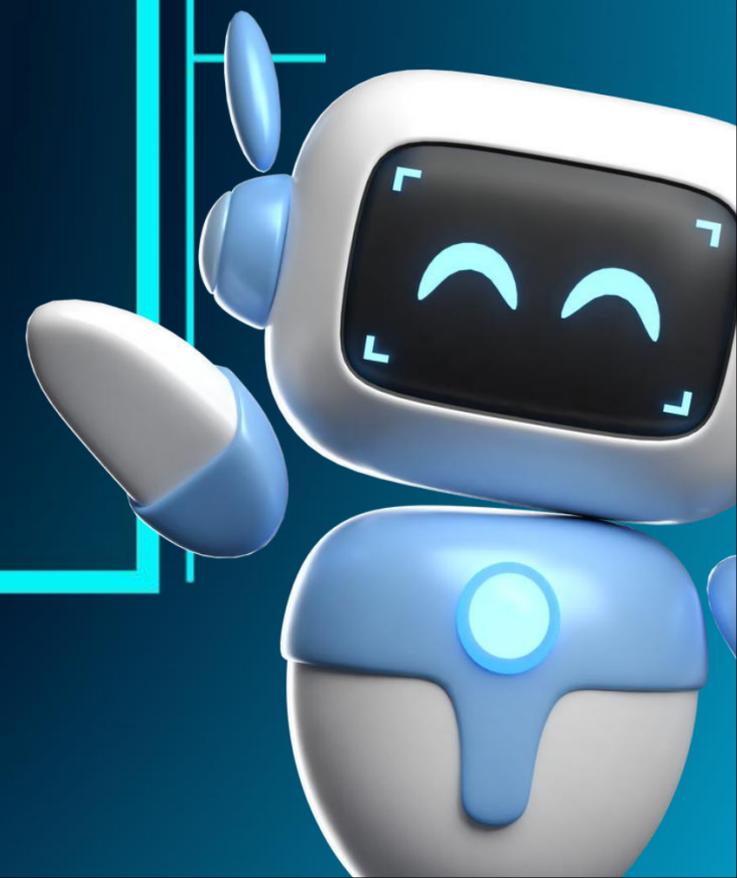


*dicas para se
proteger na internet*



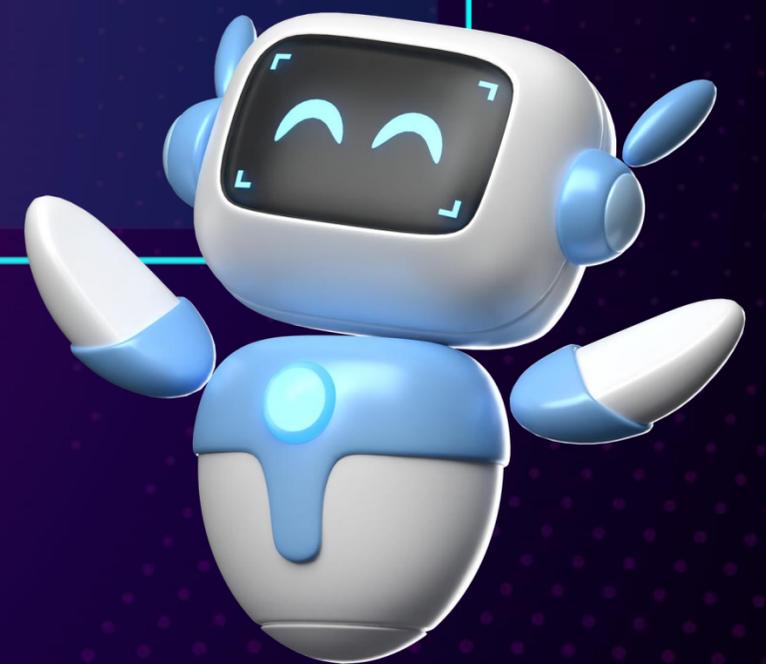
dicas para se proteger na internet

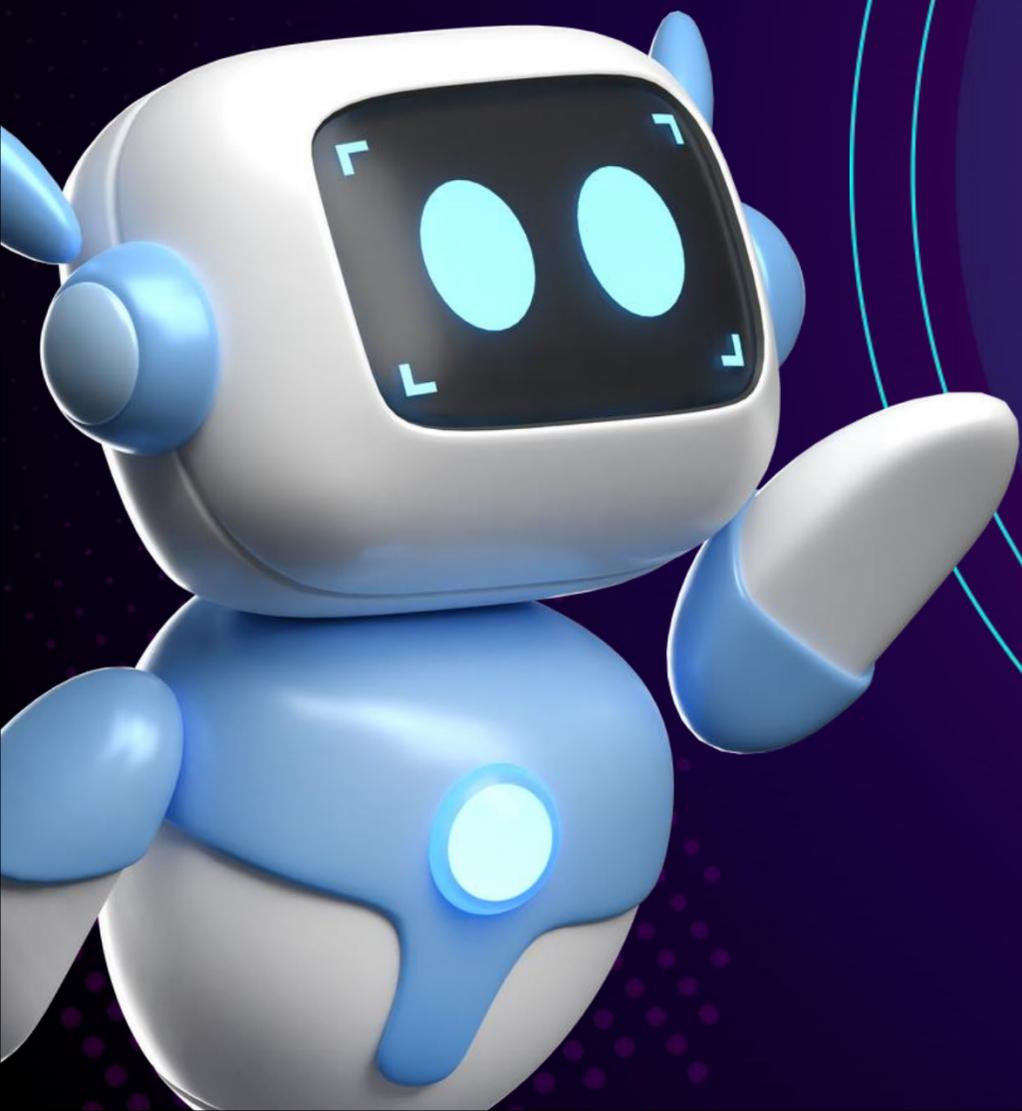
Cuidado ao expor dados na internet: fotos, vídeos e informações pessoais como endereços, números de telefones, entre outros. Especialmente em redes sociais.



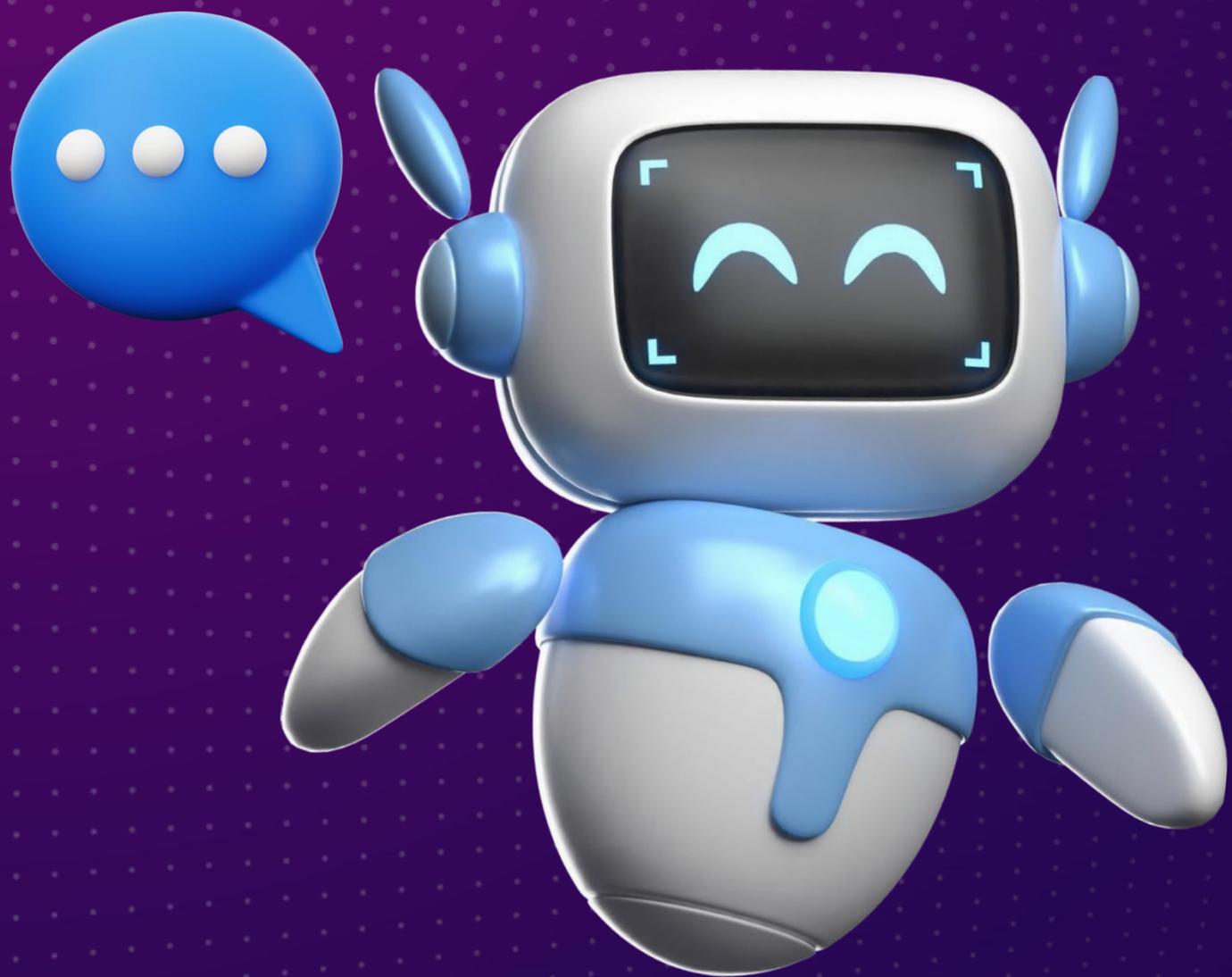
segunda aula

redes sociais



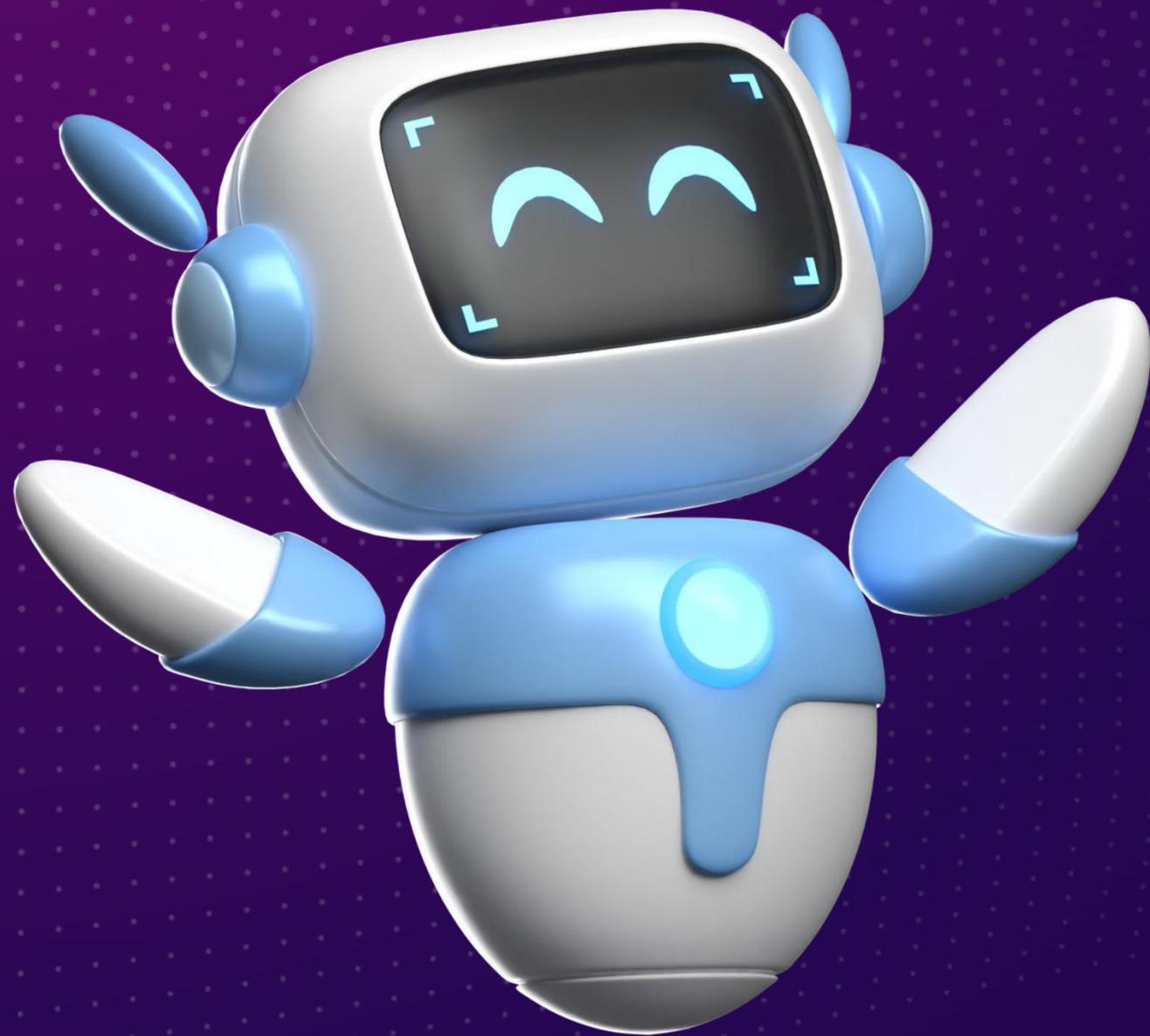


*o que são e seus
objetivos*



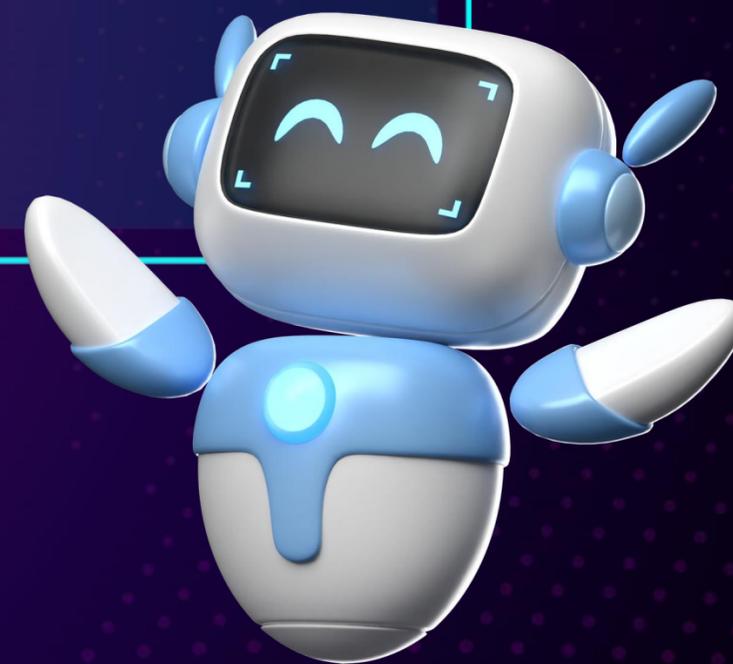
São espaços virtuais onde pessoas e empresas interagem, compartilham conteúdos, enviam mensagens e divulgam produtos ou serviços. Surgiram com o avanço da internet e possuem diferentes tipos, cada um com objetivos específicos.

exemplos de redes sociais

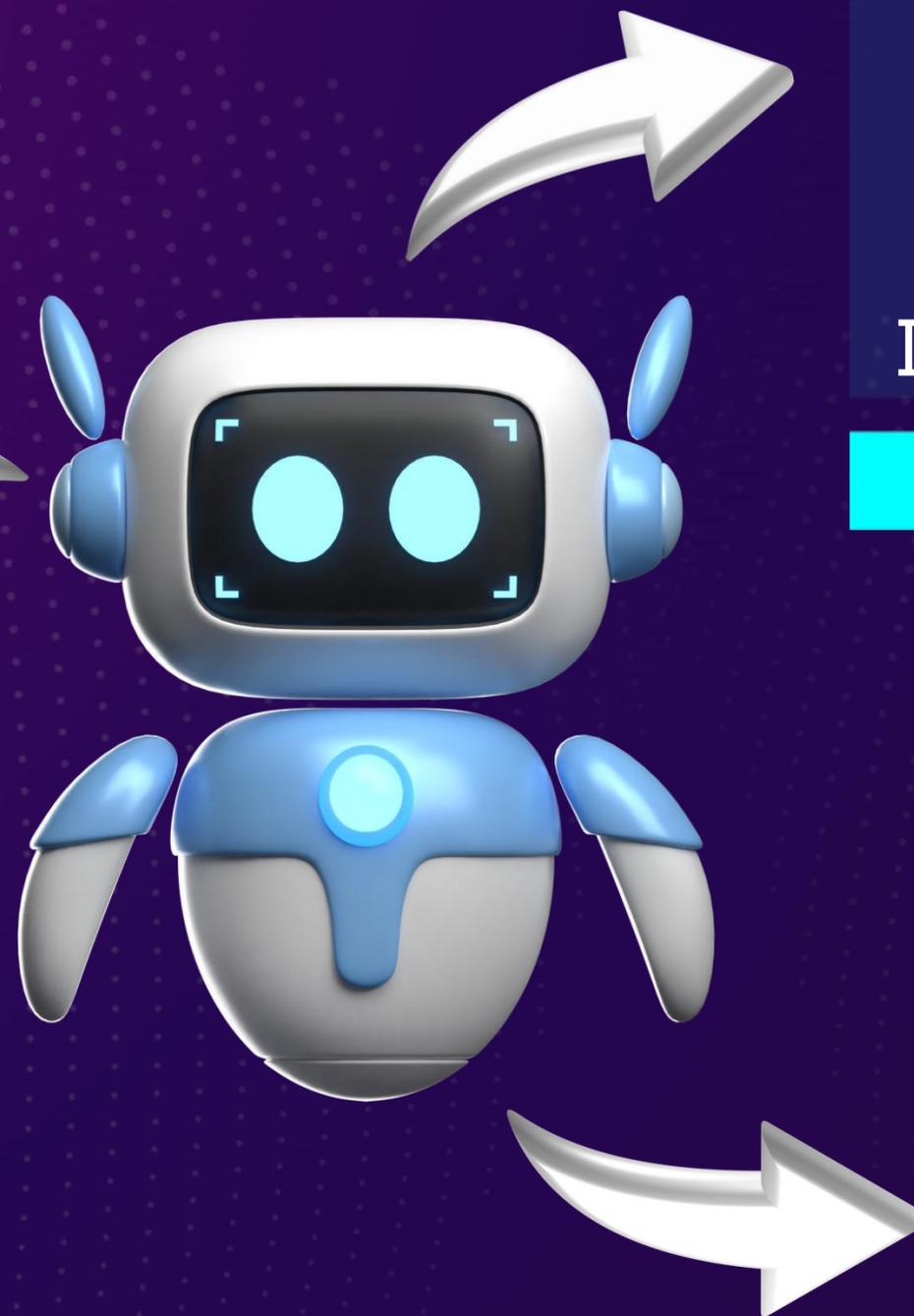


- **Facebook:** Plataforma para interação social e ampliação de contatos.
 - **YouTube:** Serviço para compartilhamento e visualização de vídeos.
- **WhatsApp:** Aplicativo de mensagens instantâneas, chamadas de voz e vídeo.
- **Instagram:** Rede social focada no compartilhamento de fotos, vídeos e stories.
- **TikTok:** É uma rede social que permite aos(as) usuários(as) criar e compartilhar vídeos curtos.

desvantagens



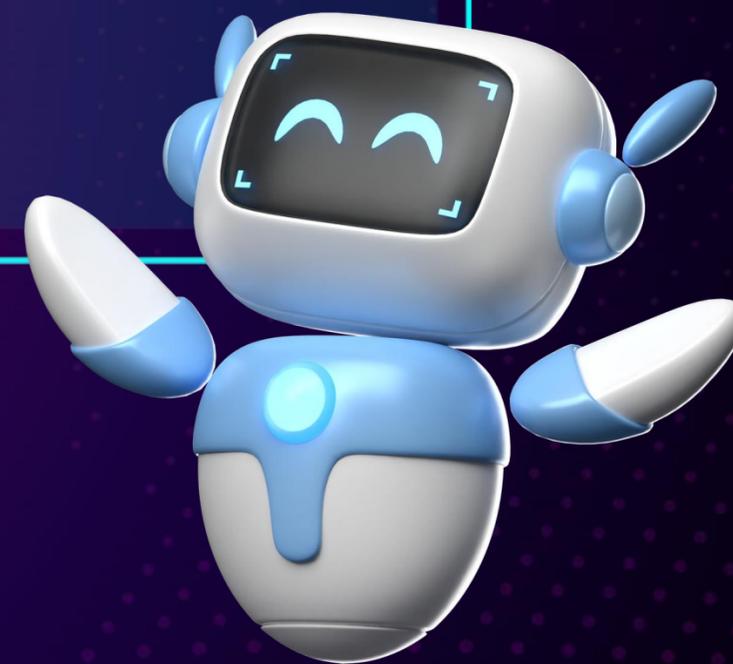
FALTA DE
PRIVACIDADE



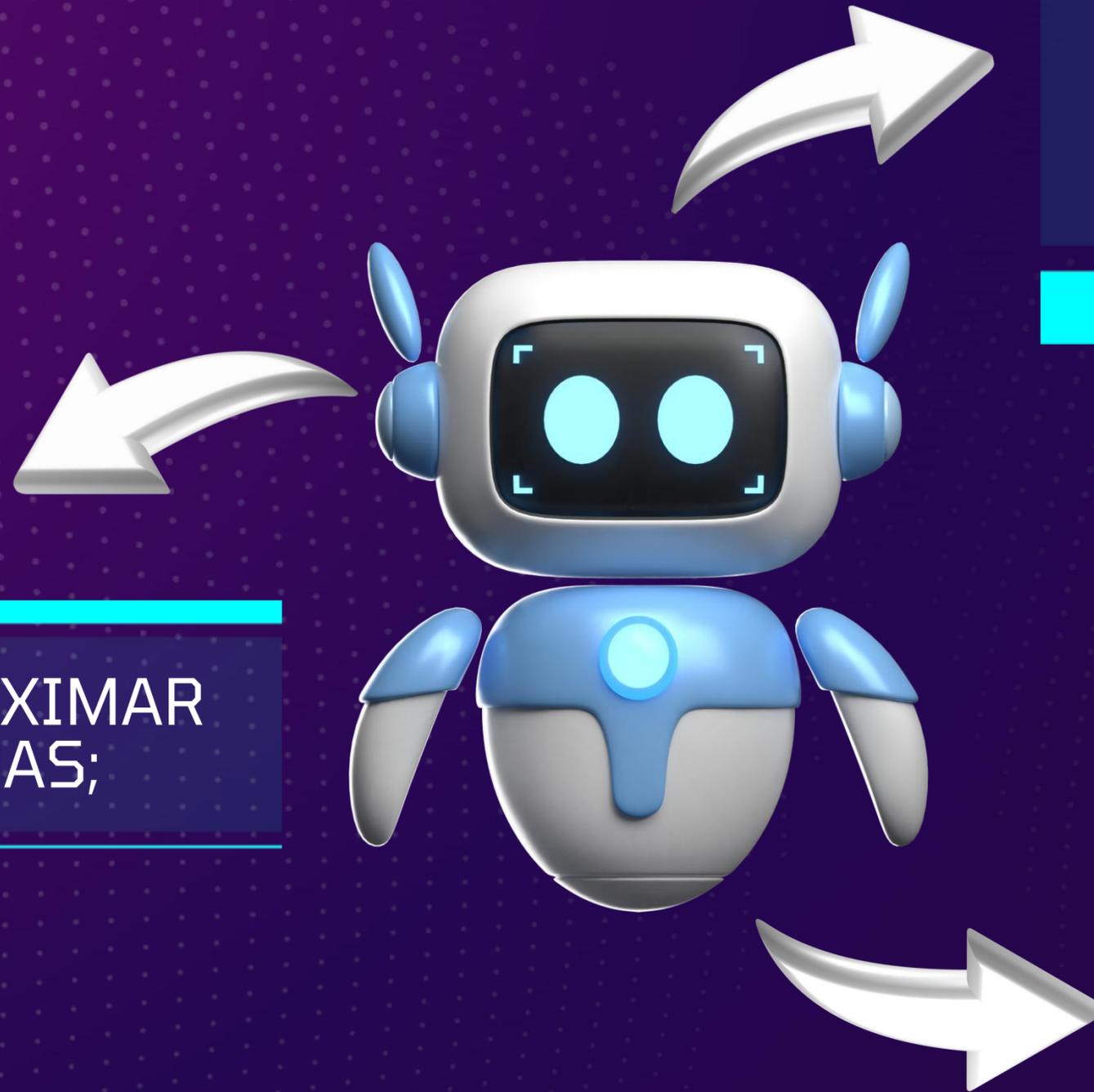
HÁ PESSOAS QUE NÃO
CONSEGUEM SE
“DESLIGAR” DAS REDES
SOCIAIS E ACABAM
DEIXANDO TAREFAS
IMPORTANTES POR FAZER

INFORMAÇÕES FALSAS

vantagens



DIVULGAÇÃO RÁPIDA DE
ASSUNTOS DIVERSOS,
COMO: VENDA, CURSOS,
EMPREGOS,
PROMOÇÕES...



PODEM APROXIMAR
AS PESSOAS;

FACILITAM A
COMUNICAÇÃO COM
QUEM ESTÁ MAIS
DISTANTE.

segurança



os perigos da internet



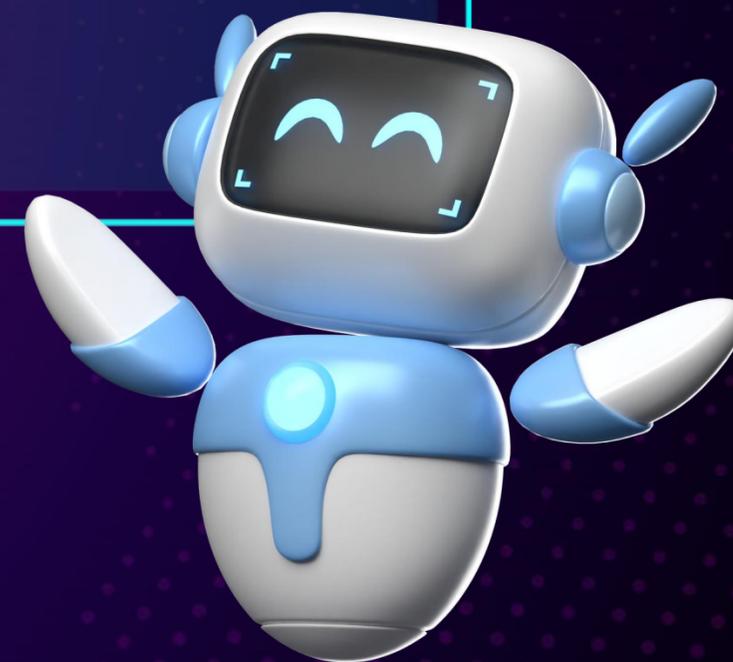
A SEGURANÇA NA INTERNET COMEÇA COM A
CONSCIÊNCIA DOS RISCOS ENVOLVIDOS.
PROBLEMAS PODEM SURGIR TANTO NAS REDES
SOCIAIS QUANTO FORA DELAS, COMO AO ABRIR E-
MAILS MALICIOSOS.
ABAIXO OS PRINCIPAIS PERIGOS:

FURTO DE IDENTIDADE: PERFIS
FALSOS CRIADOS PARA
ENGANAR OU PREJUDICAR SUA
REPUTAÇÃO.

SPAM: MENSAGENS
INDESEJADAS QUE PODEM
PROPAGAR VÍRUS E CAUSAR
PERDA DE TEMPO.

PHISHING: OBTER DADOS
SIGILOSOS (COMO SENHAS)
ATRAVÉS DE E-MAILS FALSOS.

Como Aumentar a Segurança nas Redes Sociais



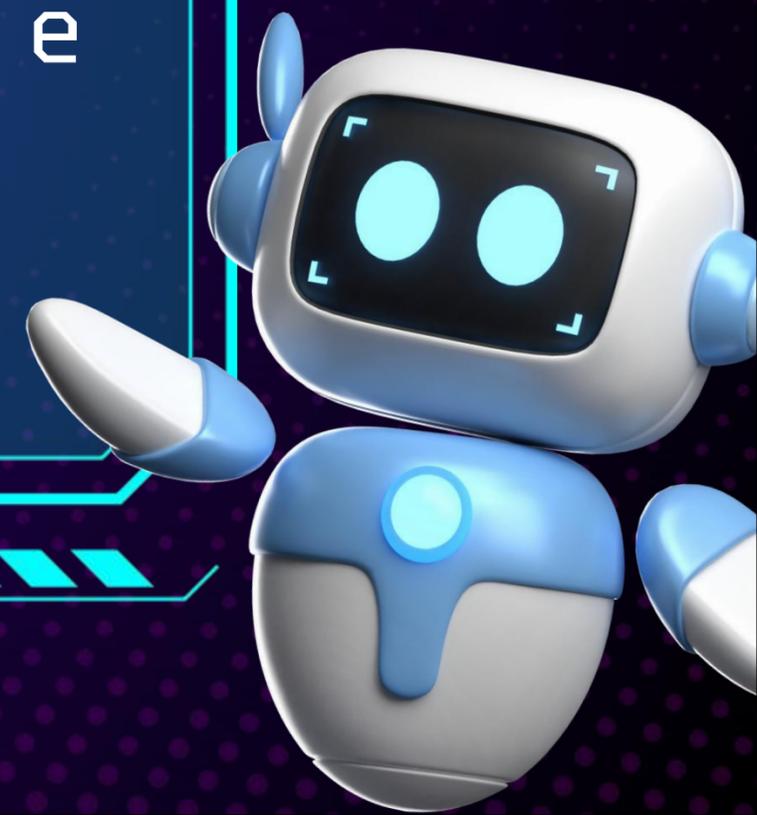
Para aproveitar as redes sociais com segurança, adote práticas simples:

- Mantenha programas atualizados;
- Use senhas seguras;
- Ative a autenticação em dois fatores;
- Tenha bom senso no compartilhamento de informações.



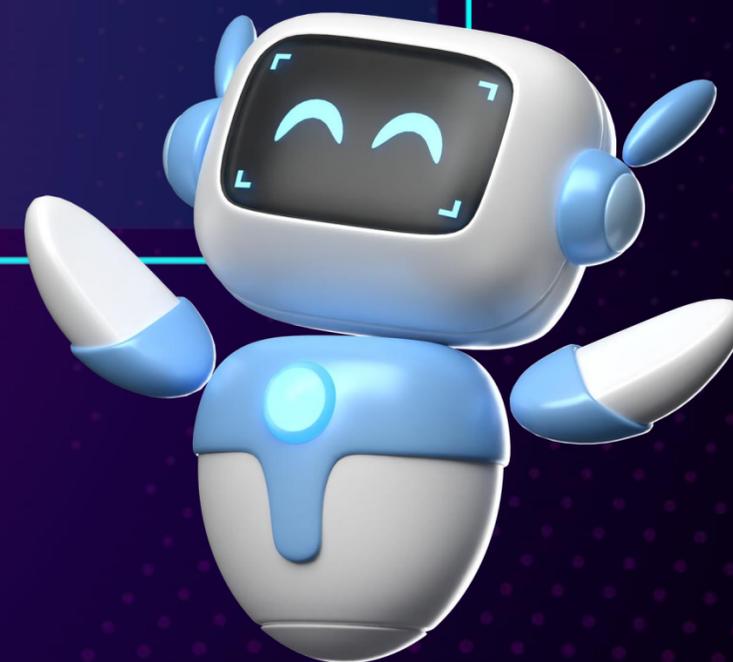
Dicas de Segurança para Redes Sociais

As redes sociais são ótimas para se conectar, mas é essencial tomar cuidados para evitar riscos como fraudes, roubo de identidade e vírus. Aqui estão algumas dicas para aumentar sua segurança:

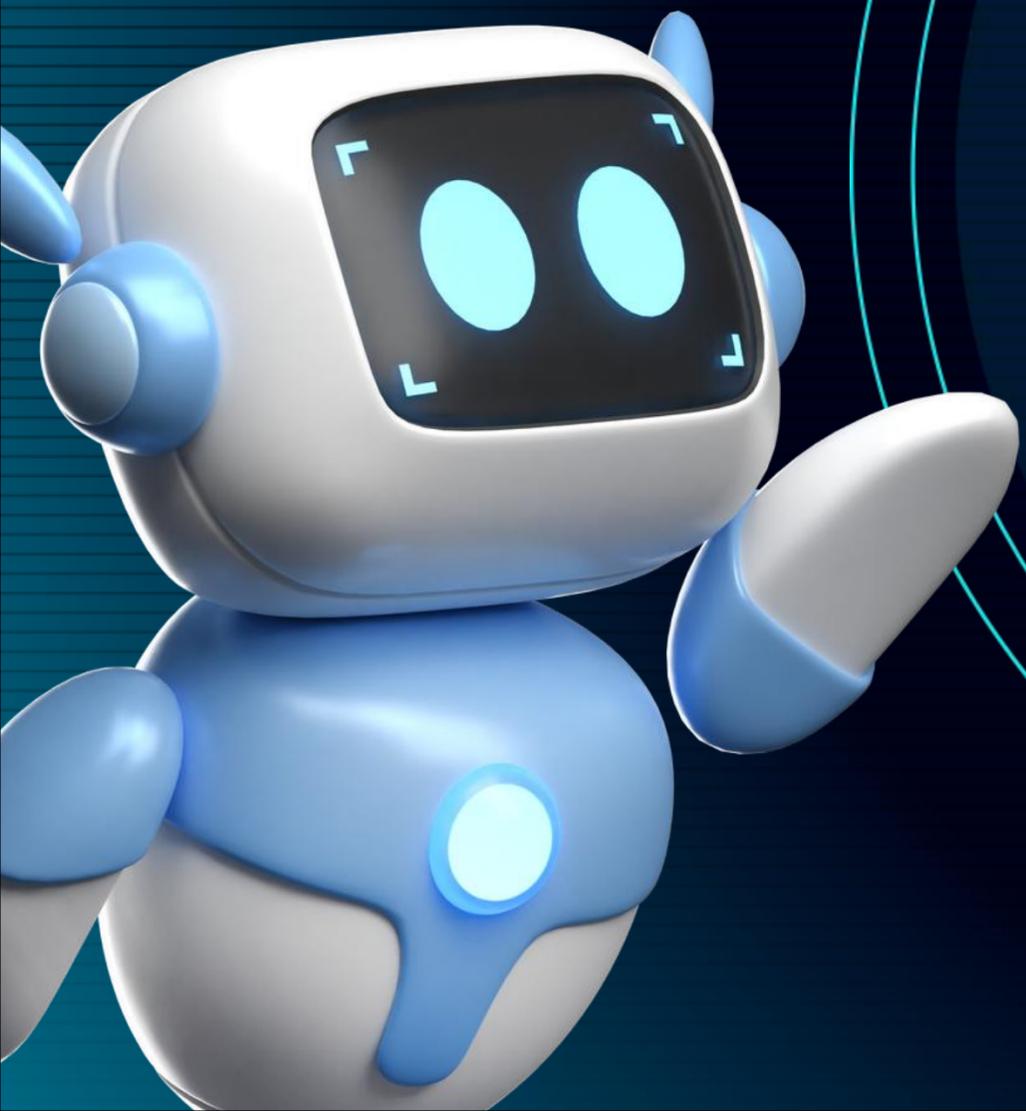


Seja seletivo com amigos(as);
Cuidado com links;
Proteja suas informações pessoais;
Lembre-se de que o que você publica
é permanente;
Desconfie de tudo;
Use redes privadas.

dinâmica



TERCEIRA AULA



*CUIDADOS COM as
REDES SOCIAIS*

CUIDADOS COM as REDES SOCIAIS

Tudo o que publicamos na internet pode sair do nosso controle, pois conteúdos podem ser facilmente capturados e compartilhados, mesmo em aplicativos que dificultam o salvamento direto. O uso de smartphones e redes sociais é recente, e ainda estamos aprendendo a lidar com essas ferramentas. Adotar um uso responsável e consciente é essencial para evitar problemas futuros, já que conteúdos online podem ser irreversíveis.



*A ilusão de “Vida
Perfeita”*



A ilusão de “Vida Perfeita”

Redes sociais promovem a ideia de perfeição através de fotos editadas e momentos selecionados, distorcendo a realidade. Isso gera comparações, baixa autoestima e ansiedade, com a obrigação de aparentar felicidade constante. A busca por likes e as notificações dos aplicativos incentivam a dependência e intensificam esses efeitos negativos.

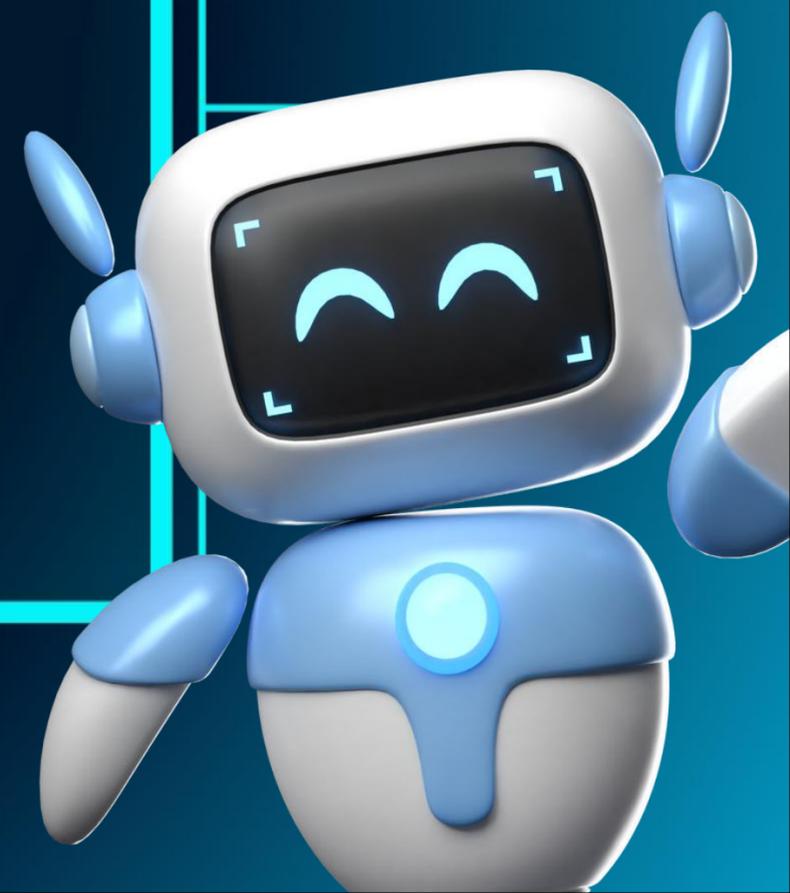


redes sociais são muito mais que

Blogueiros(as) e Youtubers

Fake News

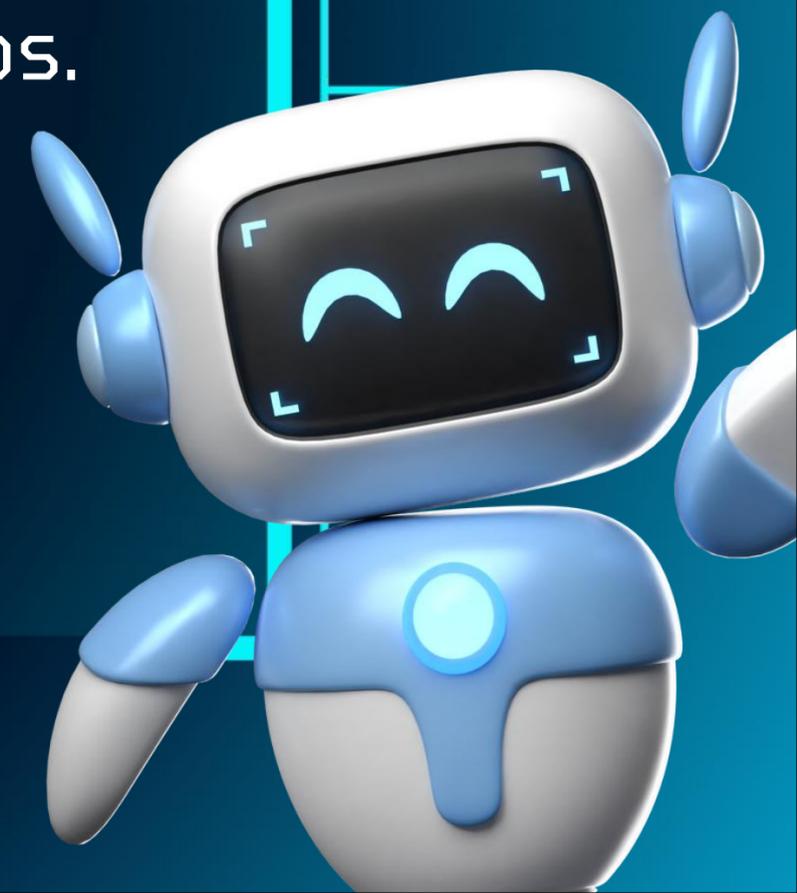
Tempo Mal Aproveitado



Blogueiras e Youtubers

Muitos(as) influenciadores(as) digitais, como blogueiros(as) e Youtubers, promovem nas redes sociais um ideal de "vida perfeita", com consumo luxuoso, corpos impecáveis e viagens dos sonhos.

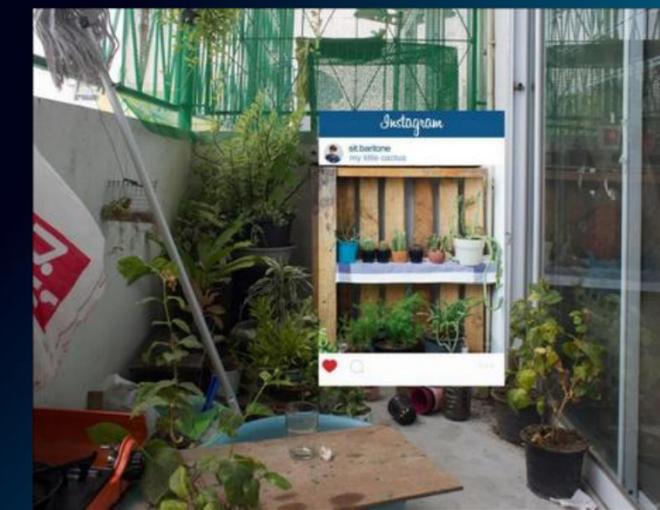
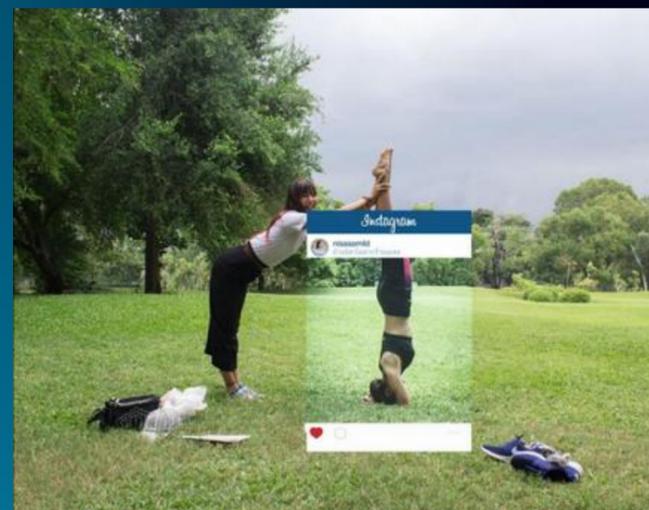
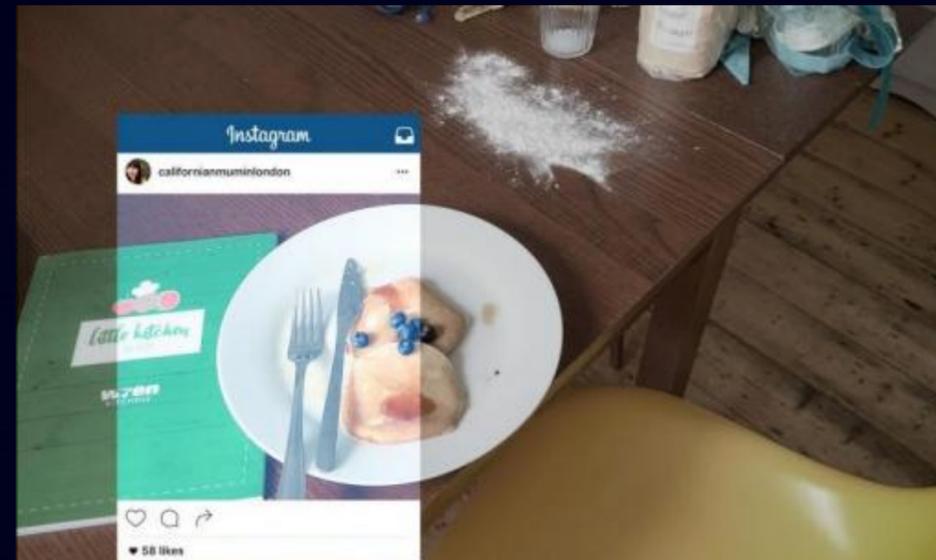
Essa imagem muitas vezes é patrocinada por marcas, que fornecem produtos para gerar publicidade espontânea em fotos e vídeos.



A fotógrafa Chompoo Baritone criticou essa idealização, mostrando como enquadramentos podem esconder contextos menos glamorosos.

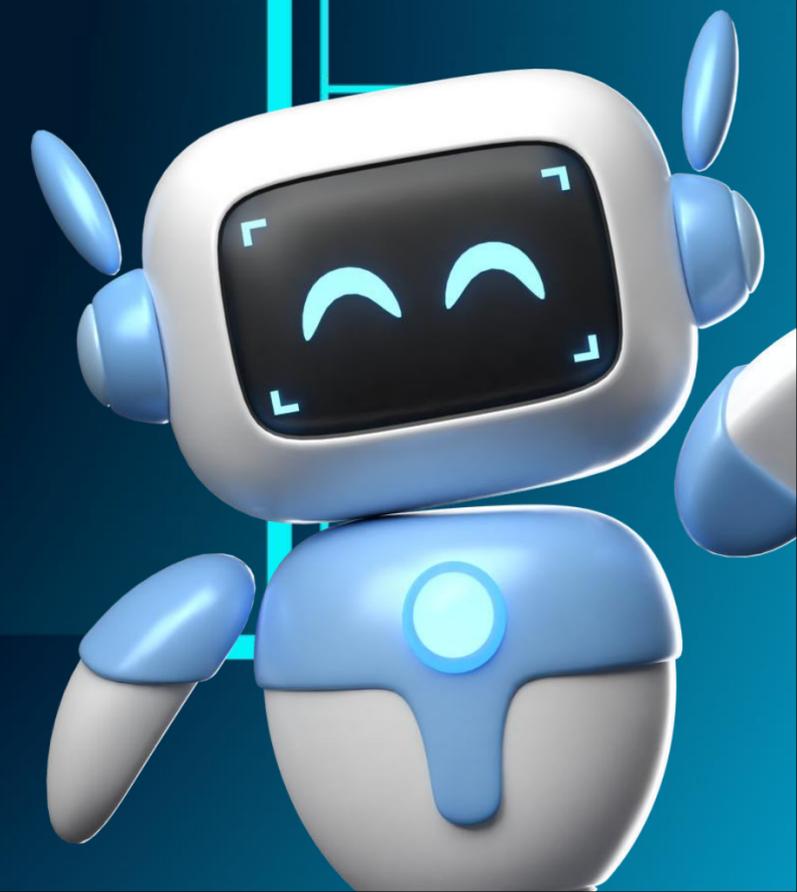
Acessado em: 23/01/2025

Imagens extraídas do site: <https://www.demilked.com/truth-behind-instagram-photos-wren-kitchens/>



Fake News

A disseminação de fake news nas redes sociais é preocupante, com informações falsas se espalhando rapidamente. Perfis falsos, até de profissionais renomados, são usados para dar credibilidade a conteúdos enganosos, causando desinformação.



O que está por trás da fake do Pix e de outras mentiras sobre a economia

Economia

O que está por trás da fake do Pix e de outras mentiras sobre a economia

Isabela Aleixo e Felipe de Souza • Do UOL, no Rio e colaboração para o UOL, em Campinas (SP)



16/01/2025 10h44



<https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2025/01/16/fake-news-impacto-economia.htm?cmpid=copiaecola>

Ultimo acesso: 23/01/2025

O que está por trás da fake do Pix e de outras mentiras sobre a economia

Diversas fake news envolvendo supostas novas tributações se disseminaram nas redes sociais. A falsa taxa do Pix é uma das que mais repercutiram, e teve consequência na vida prática das pessoas. Após a polêmica, governo recuou e revogou as normas com as mudanças no Pix...

Acessado em: 23/01/2025

<https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2025/01/16/fake-news-impacto-economia.htm?cmpid=copiaecola>

Tempo Mal Aproveitado

O uso excessivo de redes sociais desperdiça tempo em conteúdos irrelevantes, gera ansiedade, afeta a saúde com perda de sono e prejudica o convívio social. Feeds infinitos e interesses publicitários incentivam esse comportamento, enquanto o tempo poderia ser usado de forma mais produtiva.



Sancionada lei que restringe uso de celulares nas escolas

Lei nº 15.100/2025 busca equilibrar o uso de tecnologias digitais na educação básica. Legislação foi sancionada nesta segunda-feira, 13 de janeiro de 2025, pelo presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva

Sancionada lei que restringe uso de celulares nas escolas

gov.br | Governo Federal | Órgãos do Governo | Acesso à Informação | Legislação | Acessibilidade | Entrar com gov.br

Ministério da Educação

O que você procura?

Assuntos > Notícias > 2025 > Janeiro > Sancionada lei que restringe uso de celulares nas escolas

EDUCAÇÃO DIGITAL

Sancionada lei que restringe uso de celulares nas escolas

Lei nº 15.100/2025 busca equilibrar o uso de tecnologias digitais na educação básica. Legislação foi sancionada nesta segunda-feira, 13 de janeiro, pelo presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva

Publicado em 13/01/2025 18h24 | Atualizado em 30/01/2025 18h35

Compartilhe: [f](#) [in](#) [wh](#) [sh](#)



“O objetivo da lei não é proibir o uso de celulares, mas proteger nossas crianças e adolescentes por meio da restrição a esses aparelhos”, disse Camilo Santana, ministro da Educação .

“O celular só poderá ser utilizado nas salas de aula para fins pedagógicos e com orientação dos professores. Também não será permitido durante os intervalos, com a finalidade de estimular e fortalecer a integração entre os alunos. Nossos jovens têm muito acesso à internet e a aparelhos próprios, o que atrapalha no sono, na interação social e na concentração, por isso essa lei é tão importante.”

Publicado em 13/01/2025 18h24
Acessado em: 23/01/2025

<https://www.gov.br/mec/pt-br/assuntos/noticias/2025/janeiro/sancionada-lei-que-restringe-uso-de-celulares-nas-escolas>

Referências

Página do nosso livro digital 3.0 sobre o tema segurança da internet no portal educacional da Oficina da Informática:

https://oiadb.org/livro_5ano/pag20_seguranca.html

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Portal de conteúdos da Oficina de Informática dos Amigos do Bem:

http://oiadb.org/ebooks/seguranca_da_internet.pdf

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Reportagem sobre lei que restringe uso de celulares nas escolas:

<https://www.gov.br/mec/pt-br/assuntos/noticias/2025/janeiro/sancionada-lei-que-restringe-uso-de-celulares-nas-escolas>

Acessado em: 23 de Janeiro de 2025.

Matéria sobre o impacto das Fake News sobre novas regras de uso do Pix:

<https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2025/01/16/fake-news-impacto-economia.htm?cmpid=copiaecola>

Acessado em: 23 de Janeiro de 2025.

Site com as imagens da fotógrafa Chompoo Baritone:

<https://www.demilked.com/truth-behind-instagram-photos-wren-kitchens/>

Acessado em: 23 de Janeiro de 2025.

Referências

Site que apresenta importante conteúdo educacional sobre segurança na internet voltado para diversos público:

<https://internetsegura.br/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Currículo BNCC voltado para tecnologia com sugestões de atividades e conteúdos:

<https://curriculo.cieb.net.br/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Sobre letramento digital:

<https://sae.digital/letramento-digital/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Plataforma educacional do Google voltada especificamente para segurança da internet:

https://beinternetawesome.withgoogle.com/pt-br_br/

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.