



CYBER
BULLING

CYBERBULLING

Série de e-books da Oficina de Informática



TRANSFORMANDO
VIDAS



OFICINA DE
INFORMÁTICA



CYBERBULLYING

Série de e-books da Oficina de Informática

Desenvolvido por: **Alexandre Siqueira, Bruno Pinheiro, Nivaldo Silva e Raylla Ferreira.** Educadores(as) da Oficina de Informática.
Com orientação dos(as) voluntários(as) prof. Me. Ivan Ordonha e Profa. Ma. Olinda Nogueira.

Este e-book foi desenvolvido para ser utilizado por estudantes dos Centros de Transformação da Instituição Amigos do Bem. Não podendo ser reproduzido e divulgado sem autorização de seus(as) desenvolvedores(as).

O QUE VOCÊ ENCONTRARÁ NESSE E-BOOK:

- Cap.1** – O que é Cyberbullying..... **04**
Cap.2 – Consequências..... **08**
Cap.3 – Dados Estatísticos **11**



1

O que é o Cyberbullying.

Neste capítulo você verá:

A definição de Cyberbullying, onde ocorre e o perfil do(a) agressor(a).

O que é Cyberbullying?



É a prática de **assediar** ou **intimidar** alguém por meio de **plataformas digitais**, como redes sociais, mensagens e e-mails. Isso pode incluir insultos, ameaças, boatos e exclusão online.

Fonte: Techinfo, 2019

Etimologia da Palavra

O nome "**cyberbullying**" vem da combinação de duas palavras: "**cyber**", que se refere ao mundo digital ou virtual, e "**bullying**", que significa agressão ou intimidação. Assim, cyberbullying é a forma de bullying que acontece no ambiente online.

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/cyberbullying.htm>
Acessado em: 22 de Janeiro de 2025



Perfil do Agressor

Os **agressores** de **cyberbullying** podem ter alguns perfis em comum, como: Uso de perfis falsos, falta de empatia, sentimento de prazer ou satisfação em causar desconforto na vítima, comportamentos violentos, entre outros.

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/cyberbullying.htm>

Acessado: 22 de Janeiro de 2025



2

Consequências

Neste capítulo você verá:

O que o Cyberbullying pode causar nas vítimas, alterando por muito tempo a sua forma de viver.

Problemas Psicológicos

Algumas vítimas de cyberbullying sofrem danos psicológicos muito difíceis de reparar.

Enquanto outras conseguem levar suas vidas adiante e até tirar lições do que aconteceu, outras não têm a mesma sorte, sofrendo psicologicamente para o resto da vida.

Fonte:

<https://fia.com.br/blog/cyberbullying/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025



TRANSTORNOS



ISOLAMENTO



DEPRESSÃO



ANSIEDADE

Problemas Psicológicos

- **Distúrbios do sono:** Insônia ou pesadelos devido ao estresse.
- **Problemas gastrointestinais:** Como dor abdominal ou náuseas relacionadas à ansiedade.
- **Dores de cabeça:** Resultantes de tensão emocional e estresse.
- **Comprometimento do sistema imunológico:** Aumento da vulnerabilidade a doenças devido ao estresse prolongado.



Fonte: https://img.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-insonia_114360-3566.jpg

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025

3

Cyberbullying: Estatísticas

Neste capítulo você verá:

Dados sobre a prevalência e os impactos do cyberbullying, incluindo suas consequências psicológicas e físicas nas vítimas.

Estatísticas



Fonte: <https://cdn-icons-png.flaticon.com/512/1420/1420345.png>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025

De acordo com um levantamento realizado pelo do Instituto **Ipsos**, 29% dos pais entrevistados contaram já ter relatado que seus filhos(as) foram vítimas de algum tipo de agressão online.

Fonte: <https://fia.com.br/blog/cyberbullying/>
Acessado em: 22 de Janeiro de 2025

Referências

Cyberbullying: o que é, consequências e dados no Brasil:

<https://fia.com.br/blog/cyberbullying/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Matéria do site Brasil Escola sobre Cyberbullying:

<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/cyberbullying.htm>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Página do nosso livro digital 3.0 sobre o tema segurança da internet no portal educacional da Oficina da Informática:

https://oiadb.org/livro_5ano/pag20_seguranca.html

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Referências

Site que apresenta importante conteúdo educacional sobre segurança na internet voltado para diversos público:

<https://internetsegura.br/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Currículo BNCC voltado para tecnologia com sugestões de atividades e conteúdos:

<https://curriculo.cieb.net.br/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.

Sobre letramento digital:

<https://sae.digital/letramento-digital/>

Acessado em: 22 de Janeiro de 2025.